



Pratique 011 ANNIVERSAIRE

Souhaiter et fêter les anniversaires

Levier(s) de bien-être concerné(s) :

- Reconnaissance
- Convivialité
- Humour

Grande dimension du bien-être au travail : Relations sociales

Cas concret/ problème/ situation types: On a trop tendance à oublier que chacun dans le travail a une vie privée et des événements importants qu'il vit. Le jour de son anniversaire un employé a envie de sentir qu'il est un individu et non juste son emploi, rien de mieux que de profiter de l'occasion pour créer un moment de partage festif ou pour lui faire une surprise.

Description de la pratique :

Plusieurs éléments à mettre en place:

- Tenir un tableau des anniversaires de l'ensemble des collaborateurs de l'entreprise et instaurer que le responsable, manager ou directeur, souhaite leur anniversaire à chacun des collaborateurs. Nommer un "chargé des anniversaires" qui doit discrètement prévenir tout le monde et, le cas échéant, organiser une cagnotte, un cadeau ou un pot
- Selon la taille de la structure il est souhaitable d'organiser des pots (par équipe ou par service pour ne pas paralyser l'activité) pour fêter ensemble l'anniversaire de l'un des collaborateurs. Cela permet à chacun de se sentir valorisé et reconnu en tant qu'individu au sein de l'entreprise. Un moment festif consolide les liens entre collègues.
- Préparer une surprise pour l'anniversaire de quelqu'un (une vidéo, un cadeau caché dans un dossier, un fond d'écran personnalisé sur son ordi ou un jeu de piste dans les bureaux) peut également être très fédérateur et motivant, et révéler la créativité de chacun dans l'équipe

Observé sur le terrain : Belron, Samuel Avenel, ex-DGA Europe, membre de la Fabrique Spinoza

Résultats obtenus de la pratique si existante : beaucoup de bonne humeur et de détente!



Déclinaisons possibles de la pratique :

- Célébrer le retour au travail après un arrêt maladie
- Célébrer le retour au travail après une grossesse

Limites de la pratique :

- Doit être sincère, si c'est dit du bout des lèvres avec hypocrisie il vaut mieux ne pas le fêter
- Faire attention aux collaborateurs qui ne souhaitent pas fêter leur anniversaire, être discret dans ce cas (40 ans n'est pas toujours facile à assumer pour une femme etc)

Sources et références: n/a