

Pratique 069 - Espace de Travail

« PERSONNALISER SON ESPACE DE TRAVAIL »

Grande dimension du bien-être au travail :

Catégorie 'Cadre de Travail'

Levier(s) de bien-être concerné(s):

- Motivation
- Santé
- Convivialité
- Bien-être

Cas concret/ problème/ situation types:

L'espace de travail uniforme et aseptisé contribue à un moral terne et à une tendance à rentrer dans un moule, à ne pas être soi-même au travail.

Cette pratique s'applique dans les situations de poste de travail fixe, et plus facilement lorsque celui-ci est dédié à un individu (bureau, atelier etc).

Description de la pratique :

Permettre à chacun de construire un espace à soi, en créant une ambiance qui lui soit agréable et personnalisée, afin d'augmenter son bien-être personnel.

Le soin apporté à l'aménagement de l'espace de travail peut également s'entendre au niveau collectif pour une équipe partageant un open-space etc : consultation des collaborateurs sur les choix de couleurs, le design du mobilier, ateliers pour peindre les murs ou décorer en Do It Yourself, achat de plantes...

Observé sur le terrain : au sein des bureaux de IDEO, chacun peut totalement customiser son espace: l'un des collaborateurs a même relooké un vieux mini-van Volkswagen pour installer son bureau à l'intérieur...au milieu de l'open space.

Résultats obtenus de la pratique :

Aménager son propre environnement de travail améliore le bien-être, la joie d'être au travail et la productivité.

Les collaborateurs qui ont la possibilité de décorer et aménager leurs espace de travail sont non seulement plus heureux et en meilleure santé, mais ils sont également plus productifs: +32% !

Les études menées par par l'Université d'Exeter (École en Psychologie) ont démontré les



potentialités d'amélioration de l'attitude des collaborateurs dans leur travail lorsqu'il leur est permis de personnaliser leur bureau ou leur espace de travail.

Déclinaisons possibles de la pratique : personnaliser son bureau, son ordi ou au moins encourager des tenues "personnelles" lorsqu'il n'y a pas de client et le vendredi, et organiser un carnaval ou autres soirées costumées pour favoriser la créativité et l'expression des personnalités de chacun.

Limites/risques/limites de la pratique :
Divergences de sensibilité esthétique entre collègues voisins !

Sources et références :
[Etude de l'Université d'Exeter](#) (en anglais)

Annexes : n/a