

Communiqué de presse - Paris, le 28 octobre 2016

Résultats du PIB du Bonheur

3^e Trimestre de l'ITBF (Indicateur Trimestriel du Bonheur des Français)

Chiffres complets dans le rapport détaillé du 3^e trimestre

Le PIB du Bonheur progresse plus vite que le PIB, malgré un climat de repli sur soi...

En deux trimestres, la progression non négligeable du « PIB du Bonheur » dénote une amorce d'apaisement. **Il progresse de 1,7% en seulement 2 trimestres**, à comparer avec la progression annuelle du PIB classique de 1,3% entre 2014 et 2015. La proportion de Français heureux (note de 6/10 ou plus) passe de 50 à 53%, et on observe une progression non-négligeable du bonheur émotionnel entre T1 et T3 sur les émotions positives (+0,2 ou 0,3 /10) : gratitude, rire, sourire et diminution des émotions négatives : inquiétude, tristesse, déprime, fatigue, stress, colère. Le PIB du bonheur augmente simultanément à une moindre inquiétude de perdre ou de ne pas retrouver d'emploi, un sommeil moins agité, et une confiance qui renaît timidement.

En agrégeant 3 trimestres de mesure, le **profil du Français heureux** se précise : homme (pourtant historiquement moins heureux que les femmes depuis les années 70), riche, diplômé, âgé, Breton, et non sympathisant du Front National. Les plus heureux représentent 19% contre 4% de plus malheureux, confirmant une fracture nationale du bonheur.

La comparaison des items les mieux notés aux moins bien notés suggère **des Français encore repliés sur eux-mêmes ou leur environnement proche, et non engagés ou peu confiants dans le collectif**. Les meilleures notes : lieu de vie, sa famille, ses soutiens proches, son propre chemin. Les pires notes : l'avenir du monde, la sécurité de l'emploi, la gratitude, la confiance envers l'autre.

Une empreinte terroriste encore présente mais qui quitte le quotidien

Les Français déclarent être encore marqués émotionnellement par les attaques terroristes pour 50% d'entre eux, en progression de 3% par rapport au 1er trimestre 2016 (ITBF du 29 avril 2016) où ils étaient 47%.

Ils sont encore 21% à nommer une attaque terroriste près de chez eux l'une des 2 peurs quotidiennes les plus fortes, dont 8% comme la peur principale quotidienne.

Pourtant, pour les Français interrogés, **la menace terroriste ne se classe qu'en 5e inquiétude**, après la santé, l'isolement, l'emploi ou les revenus, ou les agressions physiques ou autres. La menace terroriste ne semble plus empêcher le bonheur émotionnel des Français qui progresse, en passant de 5,9 sur 10 au 1er trimestre à 6,2 au 3e trimestre.

Le bonheur citoyen un sujet encore sous-représenté en politique, en comparaison de l'importance que les Français lui accordent. Il est susceptible d'influer sur leur vote.

Les 138 élus ayant répondu à l'enquête complémentaire adressée à environ 40 000 hommes et femmes politiques sont les plus convaincus par le bonheur citoyen. Ils sont 91% à déclarer que le bonheur citoyen est un sujet politique très important pour eux.

Ils estiment aussi pour 75% d'entre eux que le bonheur citoyen est une attente politique que les Français placent en eux, même s'ils évoquent pour 1/3 d'entre eux environ que les enjeux économiques ou la croissance sont plus importants. Ils évoquent également les risques d'accusation de démagogie pour 36% d'entre eux.

Vu le biais de sélection probable des élus répondants, il est probable que les autres élus, c'est-à-dire les 38 500 à n'avoir pas répondu, sont significativement moins convaincus que le bonheur

citoyen est une préoccupation politique des Français. Pourtant, **72% des Français déclarent que c'est un sujet de préoccupation politique majeure**. Ils sont même 79% à déclarer vouloir voter davantage pour un candidat qui voudrait créer des conditions favorables au bonheur citoyen.

Les candidats à la présidentielle les plus sereins : Juppé, Macron, Le Maire

Les Français vont même encore plus loin en affirmant pour 84% d'entre eux favoriser un candidat incarnant la sérénité par sa personne. **Parmi les candidats déclarés ou pressentis à la présidentielle ou aux primaires, Alain Juppé (26%), Emmanuel Macron (12%) et Bruno Le Maire (7%) sont vus comme les plus sereins, et Nicolas Sarkozy (36%), Manuel Valls (13%) et Jean-Luc Mélenchon (12%) les moins sereins.**

Les élus formulent des propositions axées sur la gouvernance et la démocratie

Plus de ½ des propositions concernent la manière dont le collectif se construit et où nous allons, dont ¼ sur la gouvernance et la démocratie participative, 1/10 pour une communication, transparence et éthique politique plus grande, 1/10 pour une redéfinition du vivre-ensemble, 1/10 pour l'élaboration d'une vision commune qui nous donne un sentiment collectif d'appartenance. À l'inverse, ¼ des mesures seulement concernent la qualité de vie, c'est-à-dire le revenu, l'emploi, l'environnement de vie, la sécurité.

Un indicateur citoyen s'appuyant sur la science

Réalisé par l'Institut Think pour la Fabrique Spinoza, conçu à partir de contenus issus de la science du bonheur, l'ITBF interroge les Français sur leur bonheur global ressenti, sur leur propre fonctionnement psychologique, et sur leur perception de leur environnement de vie. Interrogeant un échantillon représentatif de la population auprès de 1 000 Français, âgés de 18 ans et plus, interrogés en ligne du 10 au 12 octobre 2016, selon la méthodologie des quotas, il permet d'exprimer la diversité des ressentis des Français au travers d'une cinquantaine d'items. Il constitue un **baromètre robuste, citoyen et trimestriel du bonheur des Français. Sa vocation est d'apporter un éclairage inédit face au PIB dont il suivra le calendrier de publication, compter ce qui compte vraiment, redonner au bonheur une place centrale dans la société et éclairer les politiques publiques.**

Un indicateur complémentaire adressé au politique

En miroir de l'ITBF, la Fabrique Spinoza a réalisé ce 3^e trimestre une enquête quantitative du 4 au 13 octobre auprès de 138 élus. Ces élus sont ceux qui ont spontanément souhaité répondre parmi un fichier exhaustif d'environ 40 000 élus (sénateurs; députés; élus départementaux, régionaux, municipaux) issus de la France entière.

À propos de La Fabrique Spinoza

La [Fabrique Spinoza](#) est un think-tank citoyen, économique et politique multi partisan dont la mission est de donner au bonheur sa juste place dans la société. Elle s'appuie sur la capacité d'innovation et l'expertise de vie de ses 1000 citoyens membres dans 22 villes, adossées aux scientifiques de son réseau, pour produire notes, rapports, conférences, master class, formations et accompagnement. La Fabrique Spinoza est reconnue comme l'un des 12 principaux think-tanks français, et a participé à des travaux de l'OCDE, ONU, etc.